

- Agentur für Arbeit – Berufsberatung im Erwerbsleben
- Agentur für Arbeit – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
- Akademie Überlingen
- AMEOS
- Arbeit und Leben – Projekt LeTra
- BARMER Hildesheim Krankenkasse
- Betreuungsverein Hildesheim e.V.
- bfw – Unternehmen für Bildung
- Bosch BKK
- DAA Deutsche Angestellten-Akademie gGmbH
- DAK-Gesundheit
- Déesse Cosmetics
- DIAS GmbH
- Dorit Schulze Fotografie
- Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)
- EPD Bündnis Hildesheim
- Familie in Not
- Finanzkanzlei Grundei & Kollegen e.K.
- Frühe Hilfen – Landkreis Hildesheim
- GGBH mbH
- Gleichstellungsstelle Landkreis Hildesheim
- Gleichstellungsstelle Stadt Hildesheim
- Hensel Akademie
- INN-tegrativ gGmbH
- International Motivation Training Deutschland GmbH (IMT)
- Jana Paulat – Coachin
- Jobcenter Hildesheim
- Kindernotfallbetreuung – Landkreis Hildesheim
- Klett Corporate Education / WEITERBILDUNG Now!
- Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim
- Leonie Joos – Praxis für Physiotherapie & Frauengesundheit Hildesheim
- Maria Carius – Coachin
- Mutter-Kind-Klinik Haus Waldmühle, Braunlage
- Pflege -und Seniorenstützpunkt – Landkreis Hildesheim
- PONTO Elternzentrum
- SBH Nordost GmbH Hildesheim
- Selbsthilfegruppe
- shewhodaes. Frauennetzwerk
- St. Bernward Krankenhaus
- TERTIA GmbH
- Vermögensberaterin – Tatiana Schöpp
- vhs Hildesheim und Projekt Start.Guides
- WBS TRAINING SE Hildesheim
- Wirtschaftsförderungsgesellschaft Hildesheim Region (HI-REG) mbH
- Zentrum für Autismus-Kompetenz und Inklusion Hannover

Seien Sie dabei!

- Wann?** Donnerstag, 3. September 2026, 9–12 Uhr
- Wo?** Hi.punkt Begegnungszentrum, Steingrube 19A, 31141 Hildesheim
- Für wen?** Frauen im Erwerbsleben oder vor dem Wiedereinstieg nach einer Familien- oder Pflegephase
- Was?** Kostenfreie Vorträge, Infostände, individuelle Ansprache

Infos:
www.frauenwirtschaft-hi.de/fraueninfotag



Eine gemeinsame Veranstaltung von:



Ein Flyer der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim mit regionalen Netzwerkpartner*innen

Trägerin



Regionale Kofinanzierung



Frau in Balance – Dein Leben. Dein Geld. Deine Gesundheit!

**Donnerstag,
3. Sept. 2026,
9–12 Uhr,
Hi.punkt
Begegnungs-
zentrum**



© deagreen - adobe.stock.com

Fraueninfotag 2026

**Informationen und Beratung rund um Karriere,
Weiterbildung und Chancengleichheit**



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Ablauf

9:00 Uhr
Ankommen

Unsere Vorträge

9:30 Uhr
**Frauengesundheit im Arbeitsalltag –
wie wir Zyklus & Wechseljahre in Einklang
mit unserem Beruf leben!**

**Leonie Joos,
Praxis für Physiotherapie & Frauengesundheit**

Wie können wir unseren Zyklus und die Wechseljahre als Ressource statt als Hindernis gestalten? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie hormonelle Veränderungen unseren Arbeitsalltag beeinflussen und wie wir mit mehr Wissen, Selbstverständnis und alltagstauglichen Strategien gesund, leistungsfähig und im Einklang mit unserem Körper arbeiten können.

10:15 Uhr
**Finanzen der Frau – Dein Geld. Deine Freiheit.
Dein Weg.**
**Martina Grundei und Niklas Grundei,
Finanzkanzlei Grundei**

Finanzielle Unabhängigkeit ist eine wichtige Grundlage für ein selbstbestimmtes Leben. Dennoch fällt es vielen Frauen schwer, sich mit den eigenen Finanzen zu beschäftigen. Unsicherheiten, fehlendes Wissen oder der Eindruck, das Thema sei zu komplex, führen oft dazu, dass finanzielle Entscheidungen aufgeschoben werden.

Genau hier setzt dieser Vortrag an. In einem verständlichen und praxisnahen Impuls erhalten Sie einen einfachen Einstieg in die Themen Geldanlage, Vermögensaufbau und finanzielle Vorsorge.

Das erwartet Sie:

- Warum finanzielle Unabhängigkeit für Frauen so wichtig ist
- Welche Hürden viele Frauen davon abhalten, sich mit ihren Finanzen zu beschäftigen
- Wie Sie die ersten Schritte in Richtung Vermögensaufbau und finanzieller Vorsorge gehen können
- Finanzwissen einfach und verständlich erklärt, ohne komplizierte Fachbegriffe

Dieser Vortrag möchte aufklären, Hemmschwellen abbauen und Mut machen, sich mit den eigenen Finanzen auseinanderzusetzen. Denn wer finanzielle Zusammenhänge versteht, kann selbstbestimmte Entscheidungen treffen und die Weichen für eine sichere Zukunft stellen.

11:00 Uhr
Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
**Antje Rose und Helga Kassebom,
Senioren- und Pflegestützpunkt Hildesheim**

Unterstützungsbedarf stellt sich im Alter in der Regel schleichend ein und Betroffene und Angehörige können sich entsprechend darauf einstellen. Bei einem Schlaganfall, einem Unfall oder einer Krankheit kann sich Pflegebedürftigkeit aber von einem Tag auf den anderen einstellen. Was kommt auf Angehörige zu, wo findet man Beratungsangebote und Unterstützung, um sich im „Pflegedschungel“ zurecht zu finden. In diesem Vortrag werden die Leistungen der Pflegeversicherung vorgestellt. Es wird informiert, wie Pflege organisiert und finanziert werden kann und welche Entlastungsmöglichkeiten bestehen, um eine, möglichst gute Vereinbarkeit von Pflege und Beruf zu schaffen.

